



Tu vas être papa !

QUOI !?!

Êtes-vous prêt à l'inattendu ?

#levonslesmalentendus

www.levonslesmalentendus.alliancevita.org



Test positif

C'est pas possible.

1

1+1=3

Un homme, une femme. Tout commence par la parité : il faut être deux pour faire un bébé.

Mais les femmes sont en première ligne : elles sont enceintes et accouchent. Ce sont elles qui « font les fausses-couches », souvent douloureuses... Et ce sont elles aussi qui peuvent avorter ; la loi précise même qu'elles sont seules à décider.

Et les hommes dans tout ça ?

Il faut comprendre ce qui les différencie des femmes quand il s'agit de sexualité et de procréation, pour lever de grands malentendus.

2

MALENTENDUS CONTRACEPTIFS

Une contraception 100% fiable ?

72%

des femmes qui avortent utilisaient une méthode de contraception quand elles se sont retrouvées enceintes.

(Source IGAS - 2010)

C'est le « paradoxe contraceptif français » : une méthode techniquement efficace ne l'est pas forcément dans la pratique.

Plus de 2 avortements sur 3 sont liés à des « accidents de contraception » : oubli ou rejet de pilule, interférences médicamenteuses, rupture du préservatif, grossesse sous stérilet ou sous implant...

Beaucoup de femmes ou de couples ne s'autorisent plus à donner naissance au bébé « inattendu ».

3

MALENTENDUS SEXUELS

Dissocier sexualité et fécondité est une tendance souvent masculine. Ce phénomène a été amplifié par une contraception qui pèse essentiellement sur les femmes.

Être prêt à passer à l'acte sexuellement ne signifie en rien qu'un homme se sente prêt à... devenir père ! Pour certains, la paternité n'est pas du tout une conséquence envisageable de relations sexuelles, même suivies.

Quoi qu'on en dise, la plupart des femmes relie la sexualité à l'affectivité. Qu'une relation suivie se traduise par une grossesse inattendue est souvent plus facile à accepter pour une femme que pour son compagnon. Même si elle hésite, elle serait prête à en discuter mais lui se sent incapable de l'envisager.

4

DU TEMPS POUR RÉALISER

À l'annonce d'une grossesse inattendue, un homme peut se sentir mis devant le fait accompli, piégé voire trahi.

Le temps de l'homme n'est pas celui de la femme.

Contrairement à sa compagne qui vit la grossesse dans son corps, l'homme ne « sent » rien physiquement. S'il considère cette grossesse comme un problème, il peut refuser sa paternité et voir dans l'IVG la solution qui s'impose, même si sa compagne hésite.

A contrario, certains hommes se sentent trahis quand un avortement leur a été imposé.

Mieux vaut se donner du temps pour s'accorder.

5

MALENTENDUS PSYCHOLOGIQUES

90%

des femmes estiment que l'IVG laisse des traces psychologiques difficiles à vivre.

(Sondage Ifop - 2016)

Mettant fin à une grossesse imprévue ou difficile, l'avortement peut provoquer un sentiment de soulagement. Mais il peut aussi laisser chez les femmes, voire chez les hommes, des traces qui se répercuteront sur leur vie.

Difficultés affectives | Culpabilité | Perte d'estime de soi |angoisses | Insomnies | Déprime à certaines dates anniversaires...

POURQUOI ?

C'est la vie humaine qui est en jeu, ainsi que le destin d'une femme et d'un homme, parfois d'un couple ou d'une famille.

Repérer les signes douloureux permet de demander de l'aide en se confiant à une écoute bienveillante, pour revisiter ce qui s'est passé, faire le deuil, se laisser consoler et retrouver la paix.



Etre ou devenir père ?
Là est la question.



Y en a deux !
Pfff



C'est l'enfant qui fait...
... le père !

6

Témoignages

ACCUEILLIR L'INATTENDU

Sous la pression économique et sociale, les hommes – encore plus que les femmes – s'inscrivent volontiers dans une société de la performance. Il faut y planifier ses actes et réussir ses projets.

Cette attitude s'est exagérément reportée sur la procréation. Comme s'il fallait planifier son bébé pour pouvoir l'assumer.

En réalité, tout enfant a besoin d'être accueilli plutôt que d'être programmé.

Quoi de plus « imprévisible » qu'un être humain, dont la personnalité va émerger au fil des années ?

Il dit ne pas être prêt

J'ai été surprise d'apprendre que j'étais enceinte. C'est une bonne surprise. Pour le papa c'est plus difficile. Il me dit ne pas être prêt, que c'est trop de contraintes. Il a 45 ans et s'il n'est pas prêt maintenant, je ne vois pas quand il le sera...

Il voudrait que j'avorte mais je sais qu'il s'agit peut être de ma seule et unique chance d'être maman.

Elle m'a privé de parole

Elle m'a appris en même temps qu'elle avait été enceinte de moi et qu'elle avait tout arrêté... Elle a préféré que ça reste sa décision...

Je me suis senti agressé... Nié... Rejeté aussi... Elle m'a privé de parole, de décision. En ne me parlant ni de la grossesse, ni de l'avortement c'est comme si j'étais impotent, impuissant, inutile...

Il a dit « merde ! »

Suite à une fausse couche, je retombe enceinte le mois suivant. Avec mon compagnon, on voulait un enfant mais pas maintenant.

Seulement, même s'il avait conscience que ne pas se protéger menait à un bébé, il a dit « merde ! » à sa surprise... Je lui demande s'il en veut ou s'il n'en veut pas : il ne répond pas. Je sais qu'il a peur de l'avenir, surtout financier et je me sens seule, vraiment très seule.

J'ai tenu tête

À 28 ans, bébé surprise ! (...) Quand je lui ai annoncé ma grossesse, il a fait un blocage total et m'a demandé d'avorter. Il avait déjà un garçon de 3 ans et se persuadait qu'il ne pouvait pas assumer.

À 23 ans j'étais déjà tombée enceinte de lui et avais décidé de subir une IVG ne me sentant pas prête à assumer cette maternité.

J'ai tenu tête, ne pouvant me résigner à me séparer de ce nouvel enfant, sachant les séquelles que ma première IVG avait laissé dans mon cœur. Nous avons passé les 4 premiers mois de ma grossesse séparés. Et puis j'ai fait ma 1^{ère} écho, il a commencé à me poser des questions, à s'intéresser, puis il a su que j'attendais une fille...

Aujourd'hui nous vivons ensemble, notre fille vient d'avoir 2 ans et nous attendons le 2^{ème}... Mon compagnon adore sa fille plus que tout au monde et nous avons décidé ensemble cette 2^{ème} grossesse.

POURQUOI CETTE CAMPAGNE ?

Sexualité, maternité, paternité : il est temps de réconcilier les hommes et les femmes.

Depuis 20 ans, nous avons reçu, par notre service d'aide « SOS bébé », des dizaines de milliers d'appels, de questions, de témoignages. Ils nous poussent aujourd'hui à **nous adresser aux hommes.**

Nous constatons que de grands malentendus persistent entre les femmes et les hommes sur la sexualité, la contraception et la grossesse.

Ils expliquent beaucoup **des avortements** subis par les femmes à contre cœur, et qui **pourraient être évités.**



Rendez-vous sur notre site pour en parler

levonslesmalentendus.alliancevita.org

Alliance VITA est à l'écoute des femmes, des hommes et des couples **sur toutes les questions liées à la maternité**, aux grossesses inattendues ou difficiles, et aux deuils prénataux et postnataux : fausses-couches, IVG, IMG, mort subite du nourrisson...